

CLUBBLAD

FEBRUARI 2019, NR 45-2



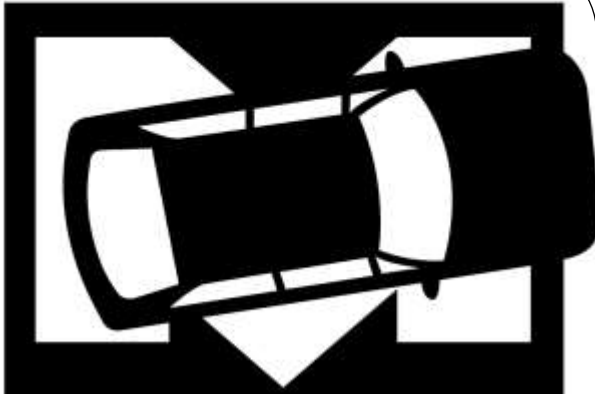
OLAT
Wandelsportvereniging

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Vooruitblik ws-tocht Asten-Heusden**
- **Ws-tocht vanuit Veldhoven - verslag**
- **Wij stellen u voor aan:**
- **IJsland - de Laugavegur (deel 2)**



**M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Reibroekstraat 5
5465 PN Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel

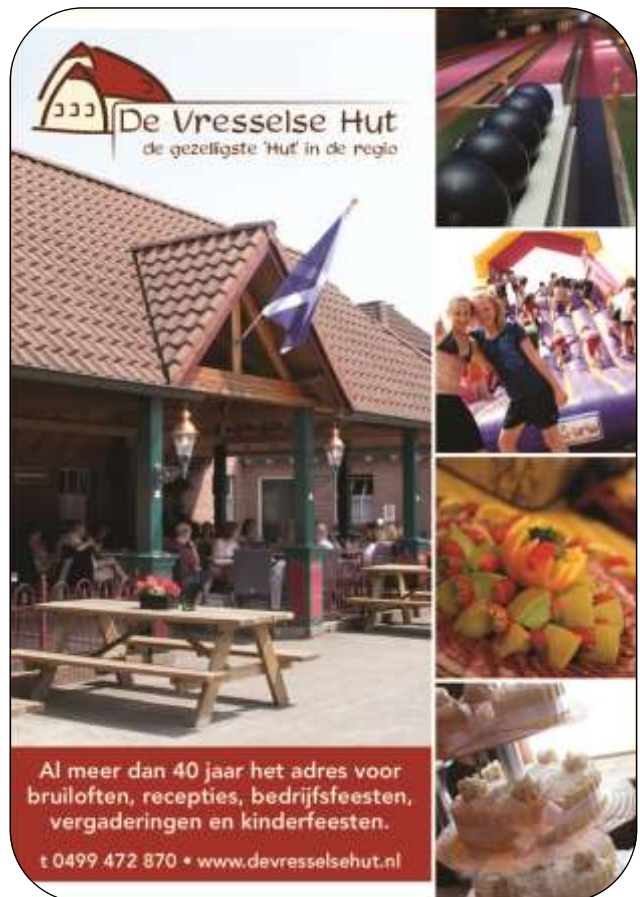
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook



wandelgidsen en OLAT shirts/caps
zijn te bestellen in de OLAT Boetiek
boetiek@olat.nl of bij het startbureau



De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl



IN DIT NUMMER



voorblik
ws Asten-Heusden
blz. 6



Wij stellen u voor
aan: ...
blz. 10



ws Veldhoven
blz. 12



IJsland (2)
blz. 18



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers,
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Lies Wesseling
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 17 februari 2019

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers, Harrie Paulissen
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



VOORWOORD

The FUTURE and the PAST / Eerst de Toekomst, dan het Verleden

2019 is al weer aardig op weg als je dit leest. Als afscheidnemend secretaris mag ik dit voorwoord schrijven, misschien wel mijn laatste ooit. Maar ja, wat brengt de toekomst: voor mij, voor jou, voor je partner, gezin, familie en vrienden en natuurlijk voor OLAT. Heerlijk om zo eens op een zaterdagochtend in januari terug te kijken op 5 jaar in het hart van OLAT. Dat voelt heel erg goed. Het doet me denken aan mijn jeugd en jonge jaren in Esbeek tot aan mijn 18e levensjaar en ik ging studeren.

Mooi om terug te kijken naar die tijd toen op de boerderij, naar school, meewerken bij de koeien en de varkens, voetballen met mijn broers en bij Tuldania. Daarbij zaterdagavond naar de kerk en naar Mies Bouwman en Willem Ruis kijken en later veel op stap met mijn vrienden naar Reusel, carnaval vieren, kermissen aflopen en 'achter de meisjes' aan.

Nu, in mijn 58e levensjaar, zie ik al mijmerend een heel mooie vergelijking met al die tijd die ik afgelopen jaren met OLAT heb doorgebracht. Achter mijn PC, met het bestuur en zeker ook wandelend met jullie allemaal. Een heel warm bad was het en zal het altijd blijven. De saamhorigheid, de gezelligheid en het samen buiten in de Brabantse natuur zijn. En de afsluitende derde helft natuurlijk. Na goed wandelen is het goed toeven.

Ik doe een stapje terug in een tijd dat OLAT met een stevige opmars bezig is. OLAT als vereniging staat er fantastisch voor: het meest uitgebreide wandelprogramma van Nederland, voor ieder wat wils. 1000+ leden, 1500 relatiepashouders, 180 vrijwilligers, een paar keer in de week kun je met OLAT op pad. Heel actieve commissies en de website en ledenadministratie in een toekomstvast systeem. Met zijn allen moeten we dat vast blijven houden en waar mogelijk uitbouwen. Daar blijf ook ik natuurlijk mijn steentje aan bijdragen.

Een klein zorgpuntje heb ik nog wel, wat van mijn hart moet. Een bestuur van 6 personen, 5 mannen en 1 vrouw, voor een vereniging met meer dan 1000 leden, 50% vrouwen, 25 grote wandelactiviteiten, 15 commissies en 180 vrijwilligers is echt te weinig en niet in balans. Het zou 9 personen met minstens 4 vrouwen in deze tijd van gelijkwaardigheid moeten zijn. Meer vrouwen dus in het bestuur, met verschillende achtergronden, maar vooral een warm hart voor wandelen en interesse in organiseren en goed in samenwerken. Ik vond de afgelopen 5 bestuursjaren ontzettend leuk, interessant en leerzaam om te doen en nodig eenieder uit om er nog eens goed over na te denken of dat niet iets voor je is. Tot slot, vanaf hier, allemaal heel veel dank voor de mooie tijd samen en laten we lekker wandelend met OLAT verder gaan. Tot binnenkort dus bij de volgende winterserie in Asten-Heusden of kom gezellig meewandelen met onze Oirschotse wandelgroep op zondagmorgen.

Maak er wat moois van, groeten,

-Harrie Paulissen-

P.S. Meteen een mooi moment om mijn opvolgster Petra Rommers heel veel succes te wensen. Ze is er klaar voor.

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),
Rob van Stuivenberg, Pierre Emans,
Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),
Ad Verbakel, Johan van de Sande,
Mia Dielesen, Toon Kanters
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,
Mia Dielesen (*secretariaat*)
040-2552742
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)
0411-622188

Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)
Ton Teerling 0492-342864
Betsie van Mil 0413-475454

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/coörd.*,
Hertog Hendrikpad)
Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mydberg@home.nl
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
0499-461415 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan
108
5491 JX Sint-
Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
Spoordonkseweg
35
5688 KB Oirschot
06-53749249
secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
Marc Spierings
Ringbaan Oost 56
5013 CC Tilburg
06-12855019
m.spierings@olat.nl



Bestuurslid
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



OLATNIEUWS IN EEN NIEUW JASJE

De redactie was, met toestemming van het bestuur, al geruime tijd bezig met de voorbereiding om het OLATNieuws in een nieuw jasje te steken. De oude lay-out werd al ongeveer 15 jaar gehanteerd en we waren toe aan iets nieuws. Het resultaat ligt voor u.

WINTERSERIE VELDHOVEN

Liefst 1.047 wandelaars kwamen naar Veldhoven op onze eerste dagtocht in 2019. Zij genoten van een prachtige zonnige winterdag. Het was dan ook ideaal wandelweer zoals we het maar zelden meemaken.

OLAT TRAININGSWEEKEND

Aan het trainingsweekend deden 38 wandelaars mee. Helaas waren er op het laatst enkele afzeggingen wegens ziekte. Rick en Ronnie hadden de organisatie weer prima voor elkaar.

INPAKKEN OLATNIEUWS

In januari hebben Mariet en Mart Douven na 12 jaar voor het laatst het OLATNieuws ingepakt. Zij deden dit de laatste jaren samen met Marleen van Otterdijk. Toon van Wordragen zorgde voor de aflevering bij PostNL. Mariet, Mart, Marleen en Toon, bedankt voor jullie jarenlange inzet voor OLAT.

Als u dit leest is dit nummer van OLATNieuws zo goed als zeker door een nieuwe ploeg vrijwilligers uit Sint-Oedenrode ingepakt. Er zijn althans voldoende reacties gekomen op de oproep hiervoor.

CLUBREIS VERPLAATST VAN 2 NAAR 9 MAART

De clubreis van 2 maart is verplaatst naar zaterdag 9 maart.

Op 2 maart, carnavalszaterdag, zijn er geen cafés beschikbaar in Limburg om te starten en te finishen. Vandaar de uitwijk naar zaterdag 9 maart.

NIEUWE KLEDING VRIJWILLIGERS VERZORGING DAGTOCHTEN

De vaste vrijwilligers bij de verzorging dagtochten zijn in nieuwe kleding gestoken. Bij onze dagtocht vanuit Veldhoven werd hiervan voor het eerst gebruik gemaakt. De kleding is gedeeltelijk gesponsord door Adventure Store in Helmond en samen met hen samengesteld. De kleding bestaat uit een jack en een fleecede met OLAT-embleem.

INSCHRIJVEN VOOR ACTIVITEITEN

De inschrijving op onze website voor de Clubreizen, Internationaal Wandelevenement, OLAT Wandeldagen en Nacht van OLAT is geopend. Voor deze activiteiten kunt u online boeken.

NATUURMONUMENTEN

Lopen de routes van OLAT over terrein van Natuurmonumenten, dan betalen we in 2019 tot een maximum van 2.000 deelnemers geen kosten meer voor gebruik van het natuurgebied. Bovendien wordt het makkelijker om bij Natuurmonumenten toestemming aan te vragen. Een en ander is het resultaat van een samenwerking die KWBN en Natuurmonumenten voor 2019 zijn aangegaan. OLAT is hier blij mee.





Deze winterserietocht leidt ons naar het grensgebied tussen Brabant en Limburg. De kortere afstanden lopen door mooie natuur ten zuiden van het plaatsje Heusden bij Asten, de langere afstanden komen in het Nationaal Park De Grootte Peel, een heel bijzonder natuurgebied. Er is heel wat over te vertellen. Lees maar eens mee.

De start is in Partycentrum De Pandoer in Heusden, een dorp in de Peel.

Al snel na de start lopen we in het buitengebied en verruilen we het asfalt voor onverharde ondergrond. We lopen op een zandpad en passeren een groot kas-sencomplex.

Even later volgt de eerste verrassing. Onze routebouwers van vandaag, Martien Habraken en Ton Vissers, hebben tijdens het uitzetten een gesprekje aangeknoopt met de eigenaar van een klein, bijzonder dier-vriendelijk varkensbedrijf. Dit nadat hun belangstelling gewekt werd door het bordje 'Verkes pejke'.

Als je dit hardop zegt en je komt uit Brabant, dan snap je het: Varkenspaadje

We mogen door de stal, een romneyloods (dit is een halfronde nishut), lopen en zien de apart gevlekte Bonte Bentheimervarkens. Dit is het oudste nog levende varkensras van Nederland.

Wat een leuk begin van de wandeling!

We volgen het 'Verkes pejke' nog een stukje tot we aan de sloot komen. We blijven even op een zandpad langs het water lopen, tot we een bruggetje over kunnen. Dan komen we, alweer zo'n naam waar we van af kunnen leiden dat we in Brabant zijn, op de Starkriet-route. Het natuurgebied de Starkriet ligt langs de bovenloop van de Aa en is aangelegd in 2004, met als doel bij wateroverlast het water te bufferen. Men heeft de Aa in het gebied weer een meanderend verloop gegeven met een overstromingsgebied van 50 ha. Het inmiddels 10 jaar oude gebied is een verrassend mooi natuurgebied geworden.

De wandelaars die voor de 10 km gekozen hebben, buigen nu af. Zij lopen over mooie boerenlandpaden en komen bij de oever van de grote visvijver De Witte Bergen. Ze lopen een flink stuk langs de vijver tot ze de soeppost treffen. Hierna lopen ze, samen met de andere wandelaars, door een ander fraai natuurgebied terug naar de finish.

De overige afstanden komen ook al spoedig bij de eerste wagenrust, de grote koffiepost. Hier wacht een heerlijk bekertje verse koffie. Dat smaakt altijd zo goed!!! Een boterham erbij en we kunnen weer op pad.

Een volgende splitsing volgt, die van de 15 km. Zij maken een doorsteek en treffen na een ruime kilometer de lopers die op de 10 km-route lopen.

De wandelaars op de 20, 30 en 40 km gaan op pad in de richting van het Nationaal Park De Grootte Peel. Na een stukje langs de bosrand gelopen te hebben én een stukje weiland, gaan we dan echt het Peelgebied in.

Via een prachtige route, met o.a. een mooi veendijkje, slingeren we door het bijzondere Peellandschap.

De dijkjes waren hard nodig, want het veenmoeras was zo nat dat je er tot je nek in weg kon zakken. Nog steeds trouwens, dus blijf wel op de grasdijken!

Links en rechts zien we turfgraten, we lopen opnieuw op een fraai pad door het ruige Peelgebied. Wat is het hier mooi! Maar denk ook dat je over paden loopt die tijdens de vroegere turfwinning ontstaan zijn, de



Peelbanen waarover de karren met turf reden. De waterlopen zijn de vaartjes waarover de turf per schip werd afgevoerd.

Hoog tijd voor wat achtergrondinformatie over het ontstaan van het gebied:

De Peel, thans een grotendeels verdwenen hoogveen-gebied, was voorheen een moerasgebied dat door de eeuwen heen nauwelijks toegankelijk was.

Essentieel voor het ontstaan van het veen is de aanwezigheid van de veenmosplantjes. Deze drijven in vrij zuur water. Deze mossen hebben geen wortels; hun blaadjes zuigen als een spons het water op. Ze stapelen zich op elkaar en op een gegeven moment nemen ze alleen nog maar regenwater op. Het tapijt wordt dikker en dikker. Onderaan ontstaat een veenlaag doordat de onderste lagen veel druk te verduren krijgen en worden samengeperst. Ze zijn niet meer sappig groen, maar bruin of zwart. Hoe meer druk, hoe meer de plantenresten in elkaar gaan zitten en hoe zwarter de veenlaag wordt. Het dode materiaal wordt uiteindelijk turf. In de loop van duizenden jaren groeide dit uit tot een metersdik pak veen. Bij toeval werd ontdekt dat gedroogde turf prima als brandstof diende. Dat was het begin van het turfgraven; in Limburg meestal voor eigen gebruik, in Brabant grootschaliger. De turf werd ook wel het zwarte goud genoemd.



naar de droogplaatsen. Het was zwaar werk voor een schamel loon

Na het afgraven vulden de grote veenputten zich met grondwater. Zo ontstonden de vennen. Rond de kleinere veenputjes is het moerasgebied gebleven. Let eens op, zie je resten van afgestorven adelaarsvarens bij elkaar op een iets hoger stukje, dan weet je: daar zit nog turf, want die bodem is voedselrijk. Soms werd de turf afgegraven tot op het zand, waardoor hei en later bos kon groeien.



Turf blijft eeuwenlang, tot 1940, dé grondstof in deze streek. Daarna ging iedereen kolen stoken. Vanaf 1951 werden delen van de Groote Peel aangekocht door Staatsbosbeheer. Dit groeide uiteindelijk aan tot een Nationaal Park.

Ondertussen zijn wij al even in dit bijzondere Nationale Park. Brede zandpaden leiden ons verder de Peel in. We genieten van fraaie vergezichten! Dan komen we bij een zgn. knuppelpad.

We lopen hier letterlijk boven het moerassige veen. We passeren een schuilhut en zien een uitkijktoren. Ga eens een kijkje te nemen en geniet van het uitzicht op de plassen en de talloze (trek)vogels die in dit gebied verblijven.

De wandelaars die 20 km lopen, hebben hier hun verste punt bereikt en moeten onherroepelijk terug. Maar dat betekent niet dat het gedaan is met het genieten. Er volgt nog veel moois!

De langste twee afstanden hebben het voorrecht om dit bijzonder mooie gebied uitgebreider te gaan ontdekken. Zij lopen verder te midden van het weidse en open moerasgebied naar de caférust bij de Peelkiosk. Dit is het horecagedeelte van het bijzondere bezoekerscentrum De Pelen (bij velen bekend als Mijl op Zeven). Let eens op de dakbedekking!

Even opwarmen en rondkijken in dit buitencentrum van Staatsbosbeheer en dan weer lekker op pad. De routebouwers hebben een fraaie en afwisselende route samengesteld. Het is genieten van de plassen met de vele watervogels, van de zompige moerassen met afgestorven bomen, bosjes met berken en eiken, zanderige open vlaktes met het wuivende pijpenstro, van de heide en vliegdennen.

Al snel passeren we het Meerbaansblaak, een grote waterplas die is ontstaan door het uitbaggeren van veen. Het water weerspiegelt de Hollandse luchten. Iedere keer als je in dit bijzondere gebied komt, is de beleving anders.

In de jaren zestig, toen de turfstekers waren verdwenen, werd het Blaak een broedplaats voor meeuwen. De omvang van deze kolonie was een attractie op zich en één van de redenen waarom de Peel toeristisch op de kaart kwam. De meeuwen zijn verdwenen, maar

het bijzondere van deze plek is gebleven. Bij het Meerbaansblaak komt alles wat de Peel te bieden heeft samen: weidsheid, water, stilte en vogels.

Iets verder komen we bij een plas met een intrigerende naam: Aan 't Elfde. De betekenis is echter eenvoudig: de plas die ligt waar het elfde turfvaartje was.

In dit gebied broeden een kleine honderd vogelsoorten en talloze trekvogels strijken er in voor- en najaar neer, zelfs kraanvogels komen er op bezoek!

In het water zien we af en toe zwarte grillige stobben, het zogenaamde kienhout ofwel "peelpuisten". Het zijn delen van afgestorven bomen die bij het afgraven van het veen weer tevoorschijn zijn gekomen.

We lopen afwisselend over zandpaden en over grasdijkjes, we maken een overstapje over een draad, gaan door klaphekjes en lopen over wildroosters. In de Grootte Peel worden namelijk grazers, zoals schapen, runderen en paarden ingezet, om het gebied open te houden en te voorkomen dat het dichtgroeit met bos. Dan is er de splitsing tussen de afstanden. Dit is op het punt waarop de lopers op de route van 20 km invoegen. Samen met de 30 km-wandelaars gaan zij op de terugweg.

De lopers op de langste afstand, de 40 km, maken nog een extra lus met mooie wandelkilometers in de Peel. Zij treffen na enige tijd hun exclusieve wagenrust. Dat zal welkom zijn, even een bekertje met wat warmes! Hierna vervolgen zij hun route.

Na deze lus volgt de samenkomst met de 20 en 30 km. We lopen De Grootte Peel uit en komen weer op de verharde weg. We gaan naar de "caférust" voor de 20, 30 en 40 km. Deze is op een hele leuke plek: De Peelvennen, een groepsaccommodatie pal aan de rand van het Nationaal Park.

We worden hier gastvrij ontvangen en kunnen ons even een rustmoment gunnen.

Na dit pauzemomentje lopen we nu toch echt terug in de richting van Heusden. Maar eerst nog een heel mooi stukje natuur, geen Peellandschap meer, maar fraaie natuurstroken. Deze stroken met poelen en bomen zijn aangelegd in 2015 in het kader van de Nationale Boomfeestdag.

Na al deze indrukken zijn we toe aan het soepje van

de dag! En we worden op onze wenken bediend: daar zijn de witte tentdoeken van de soeppost. De vrijwilligers staan ons op te wachten op een fraai plekje aan de visvijver De Witte Bergen met een lekker kommetje Peel(?)soep.

Ook de wandelaars die voor de 10 en 15 km gekozen hebben, zijn hier aangekomen. Samen lopen we de laatste kilometers. Ook nu worden we weer verrast door de mooie natuur, ditmaal rondom de visvijver. Deze waterplas is ontstaan in de jaren zestig toen zand afgegraven werd voor de aanleg van de N279. Op enig moment lopen we op een pad met aan weerszijden water. Hoe leuk!



We komen door een bosgebiedje en steken via een bruggetje de Eeuwselsche loop over. Deze beek vormt een ecologische verbindingzone tussen het natuurgebied het Starkriet en De Grootte Peel.

En dan, ja, dat moet er toch eens van komen, zien we de bebouwde kom van Heusden. Nog enkele straten en dan zijn we weer bij de Pandoer, het eindpunt. Met veel voldoening kijken we terug op een prachtige wandeling door een heel bijzonder gebied.

Een woord van dank aan alle vrijwilligers, die deze mooie wandeldag mogelijk hebben gemaakt!

-Myriam van den Berg-





Niet op 2 maart, zoals in het jaarprogramma staat, maar op zaterdag 9 maart wordt de clubreis van Voerendaal naar Cadier en Keer georganiseerd. De clubreis volgt de LAW7-2 over een gedeelte van het Pelgrimspad.

Ook vandaag kan er weer op verschillende afstanden worden gestart. De start van de langste afstand ligt in Voerendaal, dat we al snel verlaten en waar we verder met een boog omheen lopen richting Natuurreservaat Kunderberg van Staatsbosbeheer. Dit is een kalkgebied met steile hellingen en diepe dalen met bos en grasland.

Verderop naar Ubachsberg. De naam zegt het al: klimmen. Het ligt als een eiland op een heuvel. Dit 'eiland van Ubachsberg' is een bijzonder aardkundig object, miljoenen jaren geleden gevormd door de stromende 'Oostmaas' en de naar het Noorden stromende 'Westmaas'.

Via de Vrouwenheide door naar Mingersberg en Trintelen met hun bezienswaardige eeuwenoude boerenhoeves. Hieronder de monumentale Bernardushoeve en de meer dan 500 jaar oude Trintelerhof. Het Puthuis in Trintelen markeert de hoogste gelegen put van Nederland, circa 70 meter diep.

Een smal pad volgt een 'graft', een terras in de Middeleeuwen door boeren aangelegd om het wegspoelen van de bodem te voorkomen en beplant met houtwallen en heggen.

We blijven op hoogte op het plateau. Na de Eysen Bosschen en kasteel met hoeve van Cartils dalen we af naar Gulpen, dat zijn naam dankt aan de Gulp die dwars door het dorp stroomt en hier in de Geul uitmondt. Hier is ongetwijfeld ook een mogelijkheid voor een caférust. Hierna volgen we de bedding van de Geul richting Schin op Geul, een landschap met glooiende, groene heuvels.

We kruisen het prachtig verstilde gehucht Beertenshoven met enkele mooie vakwerkhuisen, gebouwd met houten balken, takken en witgekalkte leem.

We arriveren in Wijlre met zijn watermolen en brouwerij. Ook hier moet een caférust mogelijk zijn.

We vervolgen onder langs de Keutenberg en de Sousberg door de weilanden langs de

Geul, een bergbeek met groot verval: 240 meter hoogteverschil tussen bron en monding. Op veel plaatsen wordt de oever door de sterke stroom ondergraven, waardoor er ruime bochten zijn ontstaan.

Na Schin op Geul door naar natuurgebied de Kluis met zijn kruiswegstaties van mergelblokken. We passeren Kasteel Schaloen, een waterburcht.

Daarna verder door het unieke natuurgebied Gerendal, een droogdal uit de ijstijd. Ook bekend als bloemendal, maar daar zullen we wel iets te vroeg voor in het seizoen zijn.

Via Scheulder met zijn mergelbouw door naar het plateau van Margraten. Deze hooggelegen vlakke, met vruchtbare lössgrond, ligt ingeklemd tussen Maas, Geul en Gulp.

We wandelen verder over de kam van de Schiepersberg. Aan de rand hiervan ligt de Julianagroef, een open mergelgroef met een imposante, enkele tientallen meters hoge wand, waarin allerlei geologische verschijnselen zijn te zien.

Verderop kijken we naar de nog actieve mergelgroef 't Rooth waar 'Maastrichts Krijt' wordt gewonnen.

Bij de LAW-handwijzer linksaf en we wandelen Cadier en Keer binnen, ons eindpunt van deze dag. Hier kunt u zichzelf trakteren voor de vandaag geleverde prestatie alvorens we weer, lekker nagloeënd, op de terugweg naar huis gaan.

-Ad Ketelaars-

(praktische informatie op blz. 23)



Mart en Mariet Douven

Je hebt BOL.com en DHL als je een pakje snel in huis wilt hebben, maar je hebt ook Mart en Mariet Douven.

Ja, voor wie het nog niet weten: Mart en Mariet zijn bekende OLAT-wandelaars, maar dat niet alleen, ze zorgen er al 12 jaar onafgebroken voor dat ons clubblad, keurig ingepakt, 11 keer per jaar op tijd bij onze leden in de bus valt.

Of die snelheid van bezorgen en stiptheid iets te maken heeft met het tempo van wandelen van Mart weet ik niet. Wel is het zo dat Mart aan het einde van 2018 kan melden dat hij inmiddels 279 Kennedymarsen heeft uitgelopen, **279!!!** Het streven van Mart is nu door te gaan tot de 300e!

Mariet ook heel geweldig:
41 keren de 80 km = 3.280 km.
Maar hoe komen we nu bij het inpakken en versturen van het clubblad?

Om te beginnen zijn Mart en Mariet vanaf maart 2004 lid van OLAT, hierna laten we Mart aan het woord:

"In januari 2007 kwam Lies, de vrouw van 'gouwe-ouwe' gentleman Tjeu van den Kerkhof te overlijden. Theo Tromp, die nauw betrokken

was bij het reilen en zeilen van OLAT en het clubblad, vroeg of wij niet één keer wilden helpen met het inpakken van het clubblad bij Tjeu, die woonde immers in Weert, waar destijds ook de drukker zat. Wij zeiden "ja" en dat hebben we geweten!

Dat werd niet één keer maar 12 jaar achter elkaar, 11 x per jaar = 132 keer x 6 x postzakken à 20 kg = **15.840 kg!!! OLATNieuws.**

Wij, dat was een flinke groep vrijwilligers die naar Tjeu kwam, niet alleen om te helpen, maar ook om te lachen. Ik wil niet alle vrijwilligers bij naam noemen, want je zult altijd zien dat ik dan iemand vergeet. Nou goed eentje dan: Marleen van Otterdijk, een 'dijk' van een hulp, ze was er de laatste jaren altijd bij.

"... één keer helpen ..."

Tjeu, op leeftijd, toonde zich altijd een prima gastheer die zorgde voor de koffie en later voor een trapstijpje of iets anders lekkers. Maar er moest flink doorgewerkt worden. Immers, in het begin waren het een paar honderd clubbladen, inmiddels zijn het meer dan 875 stuks (één exemplaar per hoofdlid). Toch heel wat handelingen:

Adressticker erop, in plastic hoes steken, soms moet er nog iets bijgesloten worden, strip eraf en dichtplakken, daarna in een postzak. Die postzakken mogen niet meer dan 20 kg wegen en moeten vastgemaakt worden met een tiwrap. De meeste keren komen we uit op 6 of 7 zakken, afhankelijk van of er nog wat extra's bijgepakt moet worden b.v. een acceptgirokaart, nieuwe ledenkaart (tegen-



woordig ledenpas), een jaarprogramma. Meestal zijn we laat in de avond klaar, wat drinken, naar bed en de volgende morgen gaat om 05.00 uur weer de wekker. Dan ontbijten, hond uitlaten en naar Weert.

Dan komt er nog een belangrijk persoon in beeld: Toon van Wordragen. Ik breng die postzakken naar Toon en die zorgt er weer voor dat ze dezelfde dag nog in Weert ter verzending worden aangeboden. Ik vervolg mijn dag om op tijd om 07.30 uur op mijn 'niet-vrijwilligerswerk' te zijn.

In de jaren dat we het clubblad klaarmaakten voor verzending hebben we wel het een en ander meegemaakt, zoals b.v. de op de verkeerde kant bedrukte stickers. Jet heeft dat toen op stel en sprong in orde gemaakt door nieuwe stickers te printen, die ze persoonlijk naar Ospel heeft gebracht.

Door de drukker werden een keer de routebeschrijvingen bij ons afgeleverd omdat de eerstvolgende wandeltocht dicht bij ons in de buurt was. Dan konden we ze 's morgens meenemen naar de startlocatie. Als verrassing voor Ad van Asten pakten we een exemplaar bij zijn clubblad erbij in. Je snapt het al: toen het blad bij Ad op de mat viel mét routebeschrijving, ging in Ospel de telefoon: 'Jullie hebben die routebeschrijving toch niet overal bij ingepakt?' Ook belden we Ad een keertje dat de clubbladen niet zo geel waren. Ad meende dat we hem voor de gek hielden, maar dat was niet zo,



dit was volgens Joop Wesseling de 'winter-uitgave'. Een 'kleine' misleuk van de drukker! Mooie tijd gehad met Ad van Asten.

Ook hebben we een keertje het voltallige bestuur het oude jaarprogramma toegestuurd in



"... we bleiven toch OLAT-lid ..."

plaats van het programma voor het nieuwe jaar. Het mooie was dat ze het bijna allemaal niet in de smiezen hadden, behalve Joop, die hadden we toch even de stuipen op het lijf gejaagd. Gelukkig kon hij er de humor wel van inzien.

Als er zieken waren, deden we er vaak een kaartje bij om ze een beetje op te fleuren. En als er wandelaars waren met een bijzondere prestatie eentje met onze felicitaties.

Door de jaren heen hebben we ook mooie reacties teruggekregen".

Zo vertelt Mart met veel enthousiasme over deze mooie jaren, terwijl Mariet er nog aan toevoegt dat ze een keertje tegen een bekende LAW-er, Wilco van Nieuwenhuizen, zei: "Wat heb ik jou toch vaak in mijn handen gehad". Dit betrof natuurlijk het OLATNieuws met verslagen waarin Wilco werd genoemd.

Ze vertellen alle twee ook buiten OLAT reclame te maken voor onze vereniging, want door al die Kennedymarsen komen ze overal in Nederland bekenden tegen. Eén ding is zeker, je treft nergens zo'n hechte grote familie als OLAT. Waar dat in zit weten ze niet, maar het voelt goed.

Tegen de tijd dat we weer opstapen, krijgen we nog een verrassing: het MUSEUM, wij 2 trappen omhoog naar de zolder. Wat zien we: duizenden blikken, verdeeld

over de hele bovenverdieping: Verkade, Glenfiddich, spaarblikjes voor de missiepaters, Koninklijk Huis, Quality (bonbons), Hofnar, La Paz, schitterend, teveel om op te noemen, heel apart, daar kan het museum Strobol Hoeve in Sint-Oedenrode écht niet tegenop.



Als laatste wil Mart nog kwijt een dikke plus te geven aan de huidige drukker SNEP, die de clubbladen altijd correct en op tijd heeft afgeleverd, maar nu:

"Noa twelf jaar stoppen we dermeè, maer nie getreurd, we bleiven toch OLAT-lid".

Mart en Mariet bedankt vur al die joare vaan good werk, de koeriersdinsten kunnen er un veurbield an nème. Het giet ów good en blief wandelen.

-Lies Wesseling-

Winterserietocht Veldhoven

Meer dan 1000 wandelaars genoten op zondag 20 januari van de 52e winterserie vanuit Veldhoven. We waren te gast bij boscafé Molenvelden net buiten Veldhoven. Al vroeg scheen de zon en dat bleef zo de hele dag, het was schitterend wandelweer. Jacqueline van Drongelen liep de 40 km. Hieronder leest u haar verslag.

Het is 05.55 uur, de wekker gaat. Oeps wat vroeg Ik stap naar buiten, gelukkig heb ik de dag ervoor een zeiltje voor de voorruit van mijn auto gedaan, dat scheelt krabben. Telefoon aan voor de route en dan zie ik dat René de dag ervoor al heeft bericht dat hij helaas niet mee kan. Ziek, tja dat is erg vervelend voor hem.

met al die rijp op de bomen. Echt schitterend.

De eerste koffiepost van OLAT is op 5,9 km. Lekker bakje koffie en een boterham genomen. Met Theo van SOP (Samen op Pad) nog effe praatje gemaakt en weer snel verder. De grond is keihard en dat merk je behoorlijk. De modder van eerder in de week is bevroren en ik moet eerlijk zeggen dat ik dat best in de knieën voel.

De tweede rust is bij Eurocamping. Ik heb helemaal geen zin om naar binnen te gaan, maar heb het best wel warm, dus toch maar effe naar de wc en een shirt uitgetrokken. Handschoenen ook maar in de tas. Het is best warm. Zon en geen wind, ja prima wandelweer. De volgende lus is over de Neterselse Heide, ook prachtig.

Op een gegeven moment samen met Corrie opgelopen. We kennen elkaar totaal niet, maar dat is nou zo mooi aan wandelen. Ze loopt heerlijk op tempo en al kwebbelend komen we op de volgende rust. Deze is op 27,6 km, midden in het bos. Lekker een tuinkruidenbouillon genomen en een broodje uit mijn



Iets voor 08.00 uur rijd ik het vakantiepark op en daar staan ze het verkeer al te regelen. Moet wel een eindje lopen naar de start, maar ach, ik ga voor de 40 dus die kilometer meer maakt ook niet uit. Heb

me al ingeschreven dus dat scheelt weer in de rij staan. Geen koffie meer genomen, maar meteen op stap. Heb zin om lekker door te lopen. Onderweg wat foto's gemaakt. De zon komt op en dat is zo mooi



tas. Er liggen altijd genoeg boterhammen, maar ik neem toch altijd ook zelf wat mee. En weer verder!

We lopen echt heerlijk door en het is zo genieten. Over bruggetjes, door draaihekjes en maar kwebelen over al die mooie tochten die we willen gaan wandelen. Tja keuzes maken, maar o zo moeilijk. Op de 35,3 km is de soeppost en ja, dit keer genoeg soep maar ik ben nu ook wel vroeg. Lekker soepje. Even gevraagd hoe ze dit keer de soep noemen. "Tja", zei mevrouw, "het is de 8-zaligheden soep". Dat heb ik maar even opgeschreven, dat kan ik anders niet onthouden. De soep ziet er goed uit en smaakt prima.

De vrijwilligers bedankt en nog een stukje ontbijtkoek gepakt om vervolgens de laatste kilometers weg te lopen. Om kwart over 3 zijn we weer bij het boscafé. Afscheid genomen van mijn gezellige wandelmaatje van vandaag. Binnen vind ik het vreselijk heet, dus maar meteen naar de auto gegaan. Nog wat gedronken uit de fles uit mijn tas en hup weer terug naar huis.

OLAT en vrijwilligers, bedankt voor de geweldige wandeldag.

-Jacqueline van Drongelen-



Beste wandelaars,

Naar aanleiding van wat klachten van wandelaars die de laatste tijd binnen zijn gekomen over de verzorgingsposten in het veld, ben ik toch maar even in de pen geklommen.

Het organiseren met vrijwilligers op zondagmorgen vroeg is niet zo vanzelfsprekend en zeker niet met de winterserietochten! Om 07.00 uur vertrekken wij gezamenlijk vanaf het startbureau naar de 3 posten die opgezet en ingericht moeten worden. Vaak gaan we op pad met onze vaste vrijwilligers, maar dat kan natuurlijk niet altijd. Gelukkig zijn er ook vrijwilligers die als invaller mee willen helpen.

Het komt gelukkig niet vaak voor, maar bij de laatste paar tochten is het helaas wel gebeurd dat soep/brood op waren, vooral bij de laatste post. Dit mag niet gebeuren en zeker niet voor de wandelaars van de 30 en 40 km. Tenslotte zijn we als vrijwilliger allemaal verantwoordelijk voor het ordelijk verloop van een wandeldag. Ik heb alle vrijwilligers benaderd en goede afspraken met ze gemaakt. Hopelijk gaat dat voor jullie zijn vruchten afwerpen. Wat we wel voor ogen moeten houden is dat het allemaal vrijwilligers zijn en dat deze mensen zo belangrijk zijn voor OLAT, want zonder hen kan OLAT niets organiseren.

Bij de tocht zoals in Veldhoven, met meer dan 1000 deelnemers, is het soms ook heel moeilijk om keuzes te maken als je 3 posten moet bevoorraden in het veld. Als er mensen zijn die eens een keer mee willen lopen om te kijken hoe dat gaat, laat het maar weten, want je bent natuurlijk welkom. Wij gaan weer ons best doen voor alle wandelaars en onze vrijwilligers wensen jullie weer fijne en mooie wandeltochten toe in 2019.

-Toon Kanters- (hoofd Verzorging)

Wandelen op Dinsdag - 15 januari

Wandelen op Dinsdag is opgericht op 13 januari 1999. Deze wandelgroep gaat op dinsdag om de 14 dagen door weer en wind erop uit om te genieten van de natuur.

Dit jaar bestaat deze wandelgroep 20 jaar. De commissie van de WoD had daarom besloten om een jubileumwandeling te houden, de 1e wandeling van het nieuwe jaar, vanaf het thuishonk van de OLAT, de Vresselse Hut in Nijnsel.

Om even stil te staan bij dit jubileum hadden alle wandelaars een mail gekregen met het verzoek om uiterlijk 09.45 uur aanwezig te zijn.

Bij aankomst werden de aanwezigen getraakteerd op een heerlijke bonbon die ze bij hun (zelf gekochte) koffie of thee konden nuttigen. Om stipt 09.45 uur nam Myriam van den Berg namens de commissieleden de microfoon om iedereen welkom te heten en wat feiten over 20 jaar WoD te vertellen.

Zo kregen we te horen dat er vorig jaar gemiddeld meer dan 66 wandelaars meeliepen.

Gedurende 20 jaar waren er gemiddeld 25 wandelingen per jaar, dat brengt ons op een totaal van 500 wandelingen.

Bij de eerste wandelingen (in 1999) waren er 4 tot 7 wandelaars, nu gemiddeld 66 (een heel grove berekening maakt een gemiddelde van 44

deelnemers).

Deze 44 mensen hebben 500 wandelingen gelopen van 20 kilometer, wat betekent dat ze 440.000 km hebben afgelegd door het mooie Brabantse landschap (en zo nu een dan een afwijking naar een andere provincie).

Na deze indrukwekkende cijfers gingen we met maar liefst 109 wandelaars op pad. De basis van deze route kwam van Toon en Mieke en met behulp van Martien Habraken was deze nog "gefinetuned". We gingen een 8 lopen, wat inhield dat het startadres ook het pauzeadres zou zijn.

Vanaf de Vresselse Hut liepen we richting het Vresselse Bos en na het oversteken van de Vresselseweg (wisten jullie dat er daar in een wei naast ezels ook kamelen en een zebra lopen) genoten we vervolgens een heel stuk van de Dommel.



Na het verlaten van de Dommel gingen we op weg naar de geluidswal bij de A50 alwaar we onze appelpauze hebben gehouden.

Van hieruit liepen we door de "insectenwijk" van Son; ik wist niet dat er zoveel kever- en libellensoorten zijn! Na nog een mooi stukje door de bossen kwamen we weer uit bij de Vresselse Hut.

Aldaar stond Joop, namens het bestuur, ons al op te wachten. Hij hield eerst nog een kleine toespraak om vervolgens te melden dat er voor iedereen erwtensoep klaar stond, we moesten het wel zelf opscheppen. Nadat iedereen hiervan had genoten en de eigen meegebrachte boterhammen waren genuttigd, begonnen we aan het tweede deel van de wandeling.



Deze tweede lus ging alleen maar door het Vresselse Bos. We liepen o.a. langs de Hazenputten. Bij de uitkijktoren die langs de Dommel staat en waarvan je zicht hebt op de knoptoren die in Sint-Oedenrode staat, hadden we een korte pauze. Aangezien de hoffotograaf van OLAT, Noud Wijn, ook mee aan het wandelen was en zijn camera bij zich had, klom hij de uitkijktoren op om zo een groepsfoto te maken. Hierna via de Moerkuilten richting de Kapel Heilige Martinus en langs Museum Hoeve Strobol terug naar de Vresselse Hut.

Aldaar werd iedereen bedankt voor zijn/haar aanwezigheid waarna iedereen zijn/haar eigen weg vervolgde.

En nu Nu op naar de volgende 5 jaar, zodat we in 2024 het 25-jarig jubileum kunnen vieren.

-Ankie van Boxtel-

Jubileumballade

**Wat 20 jaar geleden is gestart
met een clubje van een man of vier
groeit al jaren heel erg hard
loopt nu als een tierelier
iedereen is stomverwonderd
het gaat maar door tot minstens honderd**

**Wat de toekomst brengen moge
in het dinsdaglopersland
natte moddervoeten of juist droge
op het Brabants stuivend zand
als het koud en guur is buiten
de regen klettert op de ruiten
niemand meer naar buiten durft
wordt voor WoD de soep geturfd
trotsere minstens 60 man en vrouw
de elementen en de kou
op de heide, in het bos
maken ze de spieren los
voor een stoere handeling:
de veertiendaagse wandeling**

**Overal kom je ze tegen
op de paden, langs de wegen
in elke afgelegen hoek
van de Stippelberg, de Bossche Broek
de Maashorst en de Peel
de Kampina en de Hazenputten
trekken ze stevig aan hun stutten**

**Het voorjaarsgroen, de paarse hei,
langs wilde paarden, ruige koeien
de brem die in de berm staat te bloeien
het maakt alle lopers blij**

**De sfeer is warm en goed
en via Myriam, Pieter, Toon of Mieke
komt er een kaart voor elke zieke
met van iedereen een groet
zodat het sociaal contact
nog nooit door de ijsvloer is gezakt
Dus zeg het ons van alle kanten na
Lang leve onze WoD, Hiep Hiep Hiep Hoera**

-Kees en Truus van Vessem-

Van vrijdag 11 tot en met zondag 13 januari 2019 vond in 't Caves in Wintelre het 28e OLAT Trainingsweekend plaats. Twee-en-eenhalve dag waarin onder deskundige begeleiding wordt gewandeld en getraind.

Vrijdag, 11-01-2019

Met Rick en Ronnie heb ik afgesproken dat ik rond 15.00 uur zal arriveren bij 't Caves in Wintelre, om met hen samen de boodschappen te controleren, die de Plus normaliter rond de klok van 15.00 uur komt brengen. Maar nu blijkt dat de Plus wat "startproblemen" heeft met de auto en we de boodschappen, eerst het ene deel, zeker een half uur later ontvangen. Zo rond de klok van 18.00 uur wordt het andere deel afgeleverd. Hans Drijvers en Herwin Weststrate helpen ook mee de keuken in te ruimen. Ik ga mijn slaapplek op de kamer van Rick alvast inrichten en een slaapplek reserveren voor Arie. Hij zal later arriveren.

Er is een vol programma dit weekend. Vanaf 17.00 uur komen de wandelaars binnengedruppeld (de meesten uit Nederland, maar ook twee Belgische vrienden, Liesbet en Peter en Christian uit Duitsland). Ze schudden elkaar de hand, zoeken een slaapplek en gaan zitten aan de tafels. Intussen dekken we met elkaar de tafels.

Rick heet alle aanwezigen van harte welkom, vertelt hoe het weekend eruit komt te zien en licht toe dat het de bedoeling is dat we met ons allen de tafels dekken & afruimen en de afwas doen. Ook zijn er huisregels ten aanzien van de schoenen: deze moeten bij de kapstok en vóór de oranje pionnen geplaatst worden. Het is verboden om met die schoenen aan door de ruimte waar wij vertoeven te stappen. Al die modderschuiven We nemen deel aan het avondeten, twee soorten soep en een broodmaaltijd. De afwas wordt gedaan.

Henk Plasman is inmiddels gearri-

veerd. Er vindt een voorstelrondje plaats. Aansluitend geeft Han Holstag, een snelwandelaar, een presentatie.

Om 20.30 uur vindt er buiten een avond- en kennismakingstraining plaats. Er worden 3 groepjes gemaakt: de snelwandelaars (gemiddeld boven de 8 km/uur) gaan met Ronnie mee, de prestatiewandelaars, (gemiddeld 7-7,5 km/uur) gaan met Rick op pad en de 3e groep, de recreatiewandelaars (gemiddeld 6-6,5 km/uur) waaronder Arie en ik, gaan met Henk mee. Henk babbelt met de stappers, om zo te kunnen achterhalen wat men dit weekend graag zou willen leren, bijv. hoe is mijn houding, hoe kan ik snelheid maken, waar kan ik op letten. Met onze reflectiejasjes en wat miezerregen gaan we op pad. Na ongeveer 1,5 uur en wat regen komen we binnen en doen wat cooling down-oefeningen.

Iedereen is opgefrist en neemt plaats aan de tafels voor een gezellige avond. Een drankje en een hapje en lekker keuvelen met elkaar. Om 00.30 uur ligt iedereen op bed, morgen is het weer vroeg dag.

Zaterdag 12-01-2019

Om 05.00 uur staat Rick al op. Zo zoetjes aan ontwaken er meerdere wandelaars. Diegenen die al wakker zijn, dekken alvast de tafels voor het ontbijt van 08.30 uur. Er is ruime keuze bij het ontbijt. We komen zeker niets tekort. En als je iets tekort komt aan jouw tafel, dan ga je even shoppen bij één van de andere tafels Henk is al vroeg gearriveerd en gaat alvast de pionnen voor de gezamenlijke warming up van 09.45 uur klaarzetten.

Ook Marit en Mick nemen weer ge-

zellig deel aan het weekend. Mick kan dit jaar al fietsen.

Henk zal ons in een half uur eerst even warm laten draaien met wat oefeningen. Vervolgens heeft hij 8 oefeningen om deze door iedereen in groepjes van ca. 5 personen te doorlopen. Na een half uur zit dit erop en gaan we even naar binnen, éérst de schoenen uit, wat drinken, koffie/thee of ranja met een koekje, een stukje fruit, dropjes, allemaal klaargezet door de inmiddels gearriveerde Frank Marchand en Gerda, Josephine en Anita. Dan luistert men aandachtig naar Rick wat de bedoeling is.

Na het drankje geeft Rick aan de hele groep weer in drieën te splitsen: de groep van Rick, Henk en Boetje. Onze groep stapt met Henk via een onverharde weg naar de parkeerplaats bij het sportpark, waar ook de groep van Rick is. En dan stappen we langs de groep van Boetje, waar Rageni ons van harte aanmoedigt. Op weg naar het ven en in het bos leggen we een estafette af: tik elkaar aan en hup, de volgende gaat op pad.





Nadat de tafels afgeruimd zijn en de afwas gedaan is, is er tijd voor koffie met gebak. Inmiddels zijn Henk en Gea bij het gezelschap aangesloten en met z'n allen nemen we deel aan de quiz met vele vra-

Na terugkomst gaan Arie en ik douchen en alvast een groot deel van de spullen inpakken/opruimen. Om 13.30 uur staat de lunch op het programma. We krijgen wederom soep aangeboden en een broodje met knakworst. Voor de laatste keer doen we de afwas in de keuken. Nu worden ook de glazen op zijn plek in de kast bij de bar opgeruimd. Helaas sneuvelt er wat van het serviesgoed. Intussen worden de slaapkamers en de grote ruimte waar we vertoefd hebben met de bezem geveegd. De tafelkleedjes worden weer op de tafel gelegd.

Dan zijn er diverse spullen die zijn uitgestald op de tafel. Wie wil mag daar iets van mee naar huis nemen. Het is zonde als het weggegooid moet worden.

Zo rond 15.15 uur zegt Rick een dank je wel aan al diegenen die zich vrijwillig hebben ingezet en dankt alle aanwezigen. Het was een gezellig weekend. Tevens hoopt hij dat men er iets van opgestoken heeft. Rick wenst, ook namens Ronnie, iedereen wel thuis. En wij als wandelaars klappen voor de toespraak en danken ook Rick en Ronnie voor de organisatie. Na het dankwoordje van Rick vertrekken de wandelaars zo zoetjes aan op weg naar huis. Het was wederom een leerzaam en bovenal gezellig en sfeervol weekend. Dank jullie wel Rick en Ronnie.

*-Margret Vermeijs &
Arie Kandelaars-*

Ook heeft Henk een opdracht met de speelkaarten: aas (1, een wat korte afstand stappen vanuit Henk naar het cijfer 1 in de boom), 2 (iets verder weg), 3 (nog wat verder) en 4 (grotere afstand). Bij vertrek bij Henk krijg je een cijfer, daar stap je naar toe, je komt terug bij Henk en je krijgt het volgende cijfer. Je telt de ontvangen cijfers van Henk zelf bij elkaar op, tot het moment dat de eerste deelnemer aan het totaal van 25 komt.

Rond 12.15 uur zijn wij terug en worden welkom geheten door Fleur, Mick en Marit met een dropje of spekje. Zij letten erop dat de schoenen uitgaan! We doen nog een cooling down en gaan lunchen. Joop, de voorzitter van OLAT, komt even een kijkje nemen.

Na de lunch en afwas vindt er, in de regen, om 14.30 uur een groepsprogramma plaats samen met Rick. We stappen richting het ven. Vervolgens krijgen we op de parkeerplaats uitleg over de techniek van wandelen.

Door de regen is het aardig blubberig in het bos. Via de verharde weg gaan we een wandelgebied in. Hier stapt Maik vrolijk in de droge sloot. Zo rond 17.30 uur zijn we terug, men frist zich op, de kinderen kijken naar een filmpje.

In de keuken - daar mag nu niemand binnenkomen - zijn Frank, Gerda, Josephine en Rick bezig met de voorbereidingen voor het diner, dat om ongeveer 18.30 uur aanvangt. Nasi met satésaus en sla en een toetje ... het ziet er goed uit en is ook lekker.

gen die Rick en Ronnie opgezet hebben. De winnende groep, met o.a. Frank, Herwin, Rino en Fleur, mag het ganzenbordspel van OLAT in ontvangst nemen. Er wordt nog wat gekletst, een kaartje gelegd, wat gedronken en gesnoept en niet al te laat gaat iedereen zijn bedje opzoeken.

Zondag 13-01-2019

Na het ontbijt maken we ons op voor de gezamenlijke warming up: "Boetje Camp". We stellen ons op in drie rijen en voeren op de plaats diverse oefeningen uit: jumping-jacks en rek- & strekoefeningen. Met als gevolg dat, door al dat gesprong, er niet veel nodig is om de wormen naar boven te lokken. Even alle wormen verzamelen! We gaan even naar binnen om wat te drinken/eten, waar Frank, Gerda en Josephine weer voor gezorgd hebben. Om 10.30 uur gaan we weer op pad. Wij gaan met Ronnie mee. Via de verharde weg brengen we even een bezoek aan het kapelletje in Wintelre en we maken een groepsfoto. Dit is traditie.

Via het bos gaan we naar het Grootmeer. Het regent volop, maar dat mag de pret niet drukken. We stappen naar de uitkijktoren om een groepsfoto te maken.



Rinda vervolgt haar verhaal over de ijselijk spannende avonturen in IJsland: met ijskoud rivierwater, enorme gletsjers, indrukken kloven, schitterende rotsformaties en een vulkaan die over tijd is.

12/7 Álfavatn - Emstrur-Botnar 15 km + Markarfljotglufur Canyon 2 km

Na een luie ochtend ga ik rond 08.00 uur weer op stap. Drie rivieren moet ik vandaag doorwaden en daarbij telt het kalme beekje rond de camping nog niet eens mee. Het water komt net over mijn enkels, maar dankzij mijn gamaschen loop ik hooguit een paar spatten op. Ik kijk nog een keer om naar Álfavatn met zijn prachtige bergen, maar ondanks de dappere pogingen van de zon om door te breken, blijven de bergtoppen in wolken gehuld.

Ik beklim een heuvel en aan de andere kant wacht de eerste rivier, de Brattahalskvísl. Hier verruil ik mijn wandelschoenen voor sandalen en berg mijn camera veilig op in een dry bag. Ik ben niet van plan natter te worden dan nodig is om aan de overkant te komen, maar met mijn camera neem ik geen risico's. Mijn broekspijpen rol ik op tot boven mijn knieën en dan plons ik het water in. De bodem van de rivier bestaat uit grind en kleine, ronde stenen. Mijn trekkingpoles geven me net die extra balans die andere overstekende wandelaars missen. Een vrouw gaat bijna onderuit, maar hervindt op tijd haar evenwicht. Het water is fris, maar niet extreem koud en in een wip ben ik

over. Op de andere oever droog ik mijn voeten met de bovenrand van mijn sokken en trek ik mijn wandelschoenen weer aan, die ik dit keer niet ben vergeten mee te nemen. Daarna vervolg ik mijn weg, met uitzicht op de fotogenieke vulkaan Storasula. Ik rond een berg en vrijwel meteen verschijnt er een verzameling hutten en een kraal waar hooibalen klaarstaan voor een groep die een trektocht te paard maakt. De oudste hut uit 1963 was voor schaapherders, maar sinds 1995 kunnen toeristen ook in Hvannagil overnachten. De hutten zijn druk met mensen die nog een laatste blik op de kaart werpen of hun tenten inpakken. Vandaag kunnen we het allemaal rustig aan doen, de afstand naar Emstrur-Botnar is kort en de route niet zwaar.

Vorbij de hutten kom ik door een lavaveld, maar dat lijkt in niets op Laugahraun bij Landmannalaugar. Op een paar enorme platte, grijze stenen na liggen er vooral ronde knollen. Basalt volgens mijn door een vulkanoloog geschreven gids. Tussen de grijze stenen groeien een paar lage bloemen. Aan de andere kant van het lavaveld lopen we over een weg en dan over rotsen naar een brug. Gelukkig maar, want de Kaldalofskvísl is geen rivier die je door-

waadt. Woest water met witte schuimkoppen tolt over twee lage stroomversnellingen. Erg fraai. Amper een kilometer verder wacht de volgende rivier en dit keer moet ik er wel aan geloven. Twee wandelaars voor me steken gearmd en voorzichtig over en als zij het daar kunnen, kan ik het ook. Het is al bijna routine geworden. Sandalen, dry bag, wandelschoenen niet vergeten en gaan. Allemachtig, wat is het koud! Geen idee waarom juist de Blafjallakvísl zoveel kouder is dan de eerdere rivier, maar het is bijna pijnlijk. Bij de andere oever wordt de rivier net even wat dieper en ik moet zoeken naar een plekje om weer aan land te gaan. Mijn benen zijn me beslist niet dankbaar voor die extra seconden in het ijskoude water. Eenmaal droog trek ik weer verder door een grijze vlakte omringd door groene bergen. Het pad is stoffig en lijkt bij tijd en wijle wel een ruitpad. Het slingert zonder einde naar de horizon.

Aan mijn linkerhand vang ik tussen de bergen glimpen op van een ijsvlakte.

Dat moet Myrdalsjökull zijn, de enorme gletsjer waarvan elke uitloper zijn eigen naam lijkt te hebben. Het is ook de gletsjer waaronder de Katla ligt, de vulkaan die al een paar jaar over tijd is voor een nieuwe uitbarsting. In de laatste duizend jaar is de Eyjafjallajökull drie keer uitgebarsten en steeds werd de eruptie kort daarna gevolgd door een uitbarsting van de Katla. Behalve in 2010. Beide vulkanen worden nog steeds scherp in de gaten gehouden, maar lijken voorlopig te rusten. De gletsjer is verleidelijk dichtbij en terwijl ik door

Myrdalsjökullgletscher



het stof loop, vraag ik me af wat me eigenlijk tegenhoudt. Niets toch? Ik verlaat de gemarkeerde route en koers recht op de witte vlakke af. Dan beklim ik een kleine golf in het landschap en zie ik wat vanaf de Laugavegur verborgen was. Een rivier. Kan ik hebben, denk ik nog. Als ik omkijk naar de officiële route zie ik in de verte een stoere brug. Een brug dat is een hint. Zoals wij in onze familie zeggen: een stille hint met een sloop-hamer. Als de IJslanders het nodig vonden deze rivier te overbruggen, ga ik niet eens proberen hem te doorwaden. Ik loop terug naar de brug en zie dat er met de Innri-Emstrua inderdaad niet te spotten valt. De rivier is breed, diep en snel. Net voorbij de brug stort het water zich met donderend geraas over een waterval. Vanaf de andere oever lijkt de gletsjer opeens een stuk verder weg en ik ben mijn lust om hem van dichtbij te zien verloren.

Terug de Laugavegur op. Nog steeds gaat het pad rechtdoor over de bodem van de vallei. Voor zover IJsland saai kan zijn, is dit stuk het minst opmerkelijk tot nu toe. Toch is er genoeg te zien als je er aandacht voor hebt. Er zijn lavabommen met stukjes steen erin, een paar markante groene bergen en een apart gevormde bruine rots. En dat is het wel zo'n beetje. Na nog een laatste oversteek en een paar kilometer zanderige as beklim ik een heuvel. Aan de andere kant schiet er vanaf de hoofdroute een zijpad naar de weg die ons al een tijdje vanaf een afstand vergezelt. Het is niet meer dan een vlak lint as in een asvallei. Waar het pad de weg kruist, staan houten borden en hoewel ze te ver weg zijn om te lezen, weet ik wat er staat. Mijn gids raadt me aan dit uitstapje te maken en dat doe ik maar al te graag. Ik sla het pad in dat is gemarkeerd met rode paaltjes. Van een afstand zou je niet vermoeden dat hier iets bijzonders te zien is en ongeduldig volg ik de markeringen. Pas wanneer ik er dichtbij kom, wordt de ongelooflijke omvang van de Markarfljotglufur duidelijk. Deze

kloof is immens! Alle rivieren die ik sinds Hrafninnusker ben overgestoken komen uit in de Markarfljot en het water heeft ruim 200 meter aan lava-afzettingen doorsneden. In de wanden van de kloof zie ik kleuren, rood en zwart en bruin. De indrukwekkend klinkende rivier oogt klein tussen deze geweldig hoge rots wanden. Wanneer ik een paadje zie naar een rots punt die in de kloof uitsteekt, doe ik uit voorzorg mijn rugzak af. Ik ben van plan erg dichtbij de rand te komen en wil niet op het verkeerde moment uit balans worden gebracht. Een stuk lichter leg ik de laatste meters af naar de afgrond en kijk de diepte in. Daar is maar één woord voor: wow. Verschillende meeuwtjes cirkelen rond in de kloof. Af en toe landen ze ergens op een richel, helaas uit het zicht. Aan de overkant van de kloof staat een busje en een groep toeristen vergaapt zich net als ik aan deze natuurpracht. Verder ben ik alleen.

De hutwaardin vertelt later dat velen de lus 's avonds lopen, als ze zijn uitgerust en hun tent hebben opgezet. De wandelaars die ik over de kloof tipte, vertellen me later echter dat 's avonds de mist kwam opzetten en ze de kloof maar voor de helft konden zien. Voor nu heb ik het rijk alleen en ik volg de markeringen van hoogtepunt naar hoogtepunt. Elk uitkijkpunt biedt weer een nieuwe blik op de kloof, een bijzondere rotsformatie, een waterval als een dunne sluier. Achter me is het boven de gletsjer nu volkomen helder en op deze hoogte heb ik er prachtig zicht op. De zon is nu echt goed doorgebroken en ik geniet. Even verderop hoor ik vogelgeluiden, voor het eerst vandaag. Een bontbekplevier blijft netjes poseren voor een stel foto's. Wat leuk! Uiteindelijk brengen de markeringen me terug naar de weg en pak ik de Laugavegur weer op. En ik heb nog maar enkele stappen gezet of ik zie om de heuvel de hut verschijnen, die ik pas over een paar kilometer had vermoed. Op het bord staat Emstrur, maar de hut stond lang bekend als Botnar, wat bodem be-



tekent. Ik zet mijn tentje op naast een beek en het is zo zonnig dat ik mijn modderige handschoenen uitwas en ook mijn eerste wandelbroek, waarvan ik er maar twee heb meegenomen. Het beekwater is zo koud dat ik mijn handen even de tijd moet geven te herstellen voor ik het volgende kledingstuk kan wassen. Zo eindigt deze dag als hij begon: heerlijk lui.

-Rinda Scheltens-
(wordt vervolgd)



In het OLATNieuws van januari kon u het eerste deel van het verslag van het Groot Frieslandpad van Willemien Hietland lezen. Vandaag deel 2.

Willemien loopt eerst nog een paar trajecten in Groningen om vervolgens de routes van het pad in Noord-Holland te wandelen.

Op zaterdag 21 oktober vervolg ik mijn pad van Oude Pekela naar Bellingwolde, 30 km.

De gastvrouw biedt aan om mij te brengen en weer op te halen, omdat de busverbinding op zaterdag niet optimaal is. Dat sla ik niet af! Met een 40 km-autootje word ik op de route gezet en aan het eind kan ik bellen om weer opgehaald te worden. Prima geregeld.

Inmiddels ben ik al weer een eind op weg in het Veenkoloniëengebied Westerwolde, met een speels landschap en lintdorpen. Ik wandel door een gedeelte van Oude Pekela en verder weer door een open landschap naar Wedde. Over graspaden, langs slootjes, over zandpaden en kleine asfaltwegen naar Vriescheloo, waar ik bij de molen een pauze neem.



Ik vervolg mijn weg tot in Bellingwolde. In Bellingwolde bel ik naar mijn gastvrouw dat ik klaar ben met mijn wandeling. Ik heb net

mijn laatste broodje op als de kleine auto er al aan komt. De weg terug gaat snel en dan pas merk je hoe je bij de wandeling met een grote omweg naar je eindbestemming wandelt.

Ik bedank hen hartelijk en doe een extra donatie voor het brengen en halen. Daarna rijd ik met een volaan gevoel naar huis.

In het nieuwe jaar, op 14 maart 2018, begin ik aan de laatste etappe van het gedeelte Oost-Friesland.

Ik wandel 40 km van Bellingwolde naar Leer, het eindpunt in het stadje Leer in Duitsland.

De dag ervoor had ik een bijeenkomst in Bedum; van daaruit reed ik naar mijn overnachting in Bellingwolde, waar ik 's avonds om tien uur aankwam. Mijn gastheer Jaap was bereid om mij op te halen, want het openbaar vervoer tussen beide plaatsen is wel heel ingewikkeld.

Ik begin bij de Magnuskerk, via kleine paadjes en asfaltweggetjes en graspaden kom ik bij de Ems aan. Daar wandel ik langs totdat ik

aankom in Leer. Het is daar lekker rustig wandelen en er zijn wel koffiegelegenheden, maar die zijn helaas allemaal gesloten als ik er

voorbij kom. Dus moet ik het doen met het flesje drinken en een broodje dat ik altijd wel bij mij heb. Ook goed natuurlijk, maar koffie op zijn tijd is ook wel weer lekker. In Leer aangekomen wandel ik er dwars doorheen, mooi stadje met een mooie winkelstraat en een lekker bakkie koffie met mijn laatste broodje erbij. Nou dat smaakt extra lekker.

Bij het station aangekomen, hoef ik maar even te wachten tot Jaap er is. Ik heb een half uur daarvoor gebeld, zodat hij tijd heeft om te rijden en ik om het laatste stuk te wandelen. Hij zet mij af bij de Magnuskerk, ik bedank hem hartelijk en geef hem een donatie voor het ophalen.

Zo heb ik weer een mooie wandel-dag gehad en resteren er nog drie etappes in Noord-Kennermerland en West-Friesland (Noord-Holland).

Op 24, 25, 26 april 2018 vervolg ik het laatste gedeelte in Noord Holland.

Dinsdag, 24 april 2018 Bergen aan Zee—Dirkshorn

De weersverwachting is niet erg gunstig, maar ik besluit om toch te gaan. En tijdens de wandeling heb ik geen drup regen gehad! 's Morgens al heel vroeg vertrek ik uit Aalten met de trein van half 6. Na een goede reis met trein en bussen, ben ik om 09.15 uur in Bergen aan Zee. Er zijn nog vijf wandelaars die ook gaan wandelen. Twee gaan op het Trekvogelpad en drie op het Groot Frieslandpad.

Vanaf het Zeehuis tot Schoorl gaat het pad al slingerend door de dui-

nen en nog een stukje over het strand. Altijd weer mooi zo langs de zee. Daarna het polderland-schap met de prachtig in bloei staande bollenvelden. Ik ben mooi op tijd want zo hier en daar wordt er al gekopt, dus gaat de bloem eraf.

In Dirkshorn is mijn eerste overnachting in een mooie stolpboerderij. Een fijn adres. Een goed ontbijt voor de andere dag die wat langer wordt dan gepland, omdat het niet anders kan met de overnachting.

Woensdag, 25 april 2018
Dirkshorn—Wervershoof

Een lange dag, 40 km. Het adres waar ik overnacht, ligt bijna aan de route, dus dat is een meevaller.

In Oudkarspel wandel ik langs de Allemanskerk. De kerk wordt zo genoemd omdat, na een brand in 1969, de kerk met vereende krachten weer werd opgebouwd. Hij werd teruggebracht in de stijl zoals de kerk er in 1726 uitzag.

Ik wandel verder en op een bankje midden in de polder neem ik een pauze omdat alle horeca waar ik langs kom niet open is! Na Aarts-woud loop ik over het Blote Bienepad naar Lambertschaag. Daar is wel een gezellig café-restaurant open, waar ik koffie drink en nog een kop soep neem met de krant erbij. Uitgerust kan ik mijn pad weer vervolgen.

De laatste 15 kilometers wandel ik verder naar Medemblik en dan nog een laatste stuk naar Wervershoof, waar ik langs het IJsselmeer veel jonge ganzen waarneem. Mooi om te zien.



Mijn 40 km zit er op. Ik ga een hapje eten en daarna naar het adres waar ik overnacht, een mooie gelegenheid, geheel op mijzelf. Het ontbijt moet ik zelf klaarmaken, dus ik kan mooi weer vroeg weg. Vandaag een korte route, 20 km.

Donderdag 26 april 2018
Wervershoof—Enkhuizen

Weer een mooie wandeldag. Ik vertrek om acht uur bij een bewolkte hemel maar wel droog. Ik wandel door een mooi natuurgebied langs de vaart. Het volgende stuk gaat dwars door een weiland. Dan kom ik in de buitenwijken van Enkhuizen. Het pad laat nog wat van de binnenstad zien.

De Koepoort is voor mij de eindbestemming van vandaag en het einde van het Groot Frieslandpad.

Langs het Krabbersgat loop ik naar het station. Het is half twaalf als ik het pad heb afgerond. In de stationshal neem ik nog een kop koffie en dan reis ik met de trein weer naar huis.

In de trein overdenk ik dat ik weer een prachtig pad heb mogen wandelen, en dat het ook hele stukken met het openbaar vervoer is gelukt. Ik heb genoten van het Groot Frieslandpad.

-Willemien Hietland-





LPS: STAND CLUBCOMPETITIE 2019

STAND PER 21 JANUARI 2019

1	Rick Liesting	506	1	M	3	Boetje Huliselan	200	1	M
2	Paul Jansen	413	1	M					



ROTTERDAM - RWV - 6 JANUARI

10 km

Rick Liesting 0:44:32

Paul Jansen 0:44:32

5 km

Boetje Huliselan 0:31:19

CENTURIONWEDSTRIJDEN 2019

- 13 + 14 april Coburg (Australië)
- 1 + 2 juni Minneapolis (Verenigde Staten)
- 8 + 9 juni Weert georganiseerd door OLAT
- 18 + 19 aug. Castletown, Isle of Man (GB)

Of ook Nieuw-Zeeland en Zuid-Afrika in 2019 een Centurionwedstrijd organiseren is ons (nog) niet bekend.



LPS: AGENDA FEBRUARI/MAART

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
9-feb	Vandaag is het algemene ledenvergadering van OLAT. Tijdens deze vergadering worden de clubkampioenen gehuldigd. U komt toch ook!					
3-feb	Rotterdam	RWV, Langepad 16	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
17-feb	Amsterdam	SV De LAT	5-10-15-20 km	11.30	bof2/p.a.	schema
23-feb	Nijkerk	WS'78	60 km	07.00	250	
3-mrt	Rotterdam	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
8-mrt	Ooltgensplaat	Waterpoortloop	80-110 km	23.00 - 22.00	360-500	
9-mrt	Eelde	FLAL	60 km	8:00	250	
17-mrt	Haaren	OLAT	50-60 km	07.00	200-250 extra 100 punten	
22-mrt	Klarenbeek	WS '78	60-80-110 km	22.00 - 15.30	250-360-500	
23-mrt	Oosterwolde	FLAL	60 km	08.00	250	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.



PRIKBORD

WANDELVERSLAGEN VAN HENRI FLOOR

In het septembernummer van 2018 kon u een verslag lezen dat Willemien Hietland schreef over het Pronkjewailpad, een nieuw pad in Groningen, waarbij u in elk dorp waar u doorheen gaat minimaal 1 stempel kunt verzamelen.



Ook **Henri Floor**, een vaste deelnemer aan OLAT-tochten o.a. bij Wandelen op Dinsdag, waarvan u eerder regelmatig verslagen in OLATNieuws heeft aangetroffen, heeft dit pad bewandeld. Hij heeft zijn belevenissen uitvoerig beschreven en voorzien van prachtige foto's. In OLATNieuws is helaas te weinig ruimte om zijn verhaal volledig over te nemen, maar wij verwijzen u graag naar zijn website

<https://www.henrifloor.nl/>

waar u overigens ook kunt genieten van tal van andere verslagen en fotoreportages van Henri.

-Redactie-

GESLAAGDEN OLAT LAW-PADEN 2018



537: Gerdy Smit-Vos	Valkenswaard
538: Sonja van Hemert	Valkenswaard
539: Tessel de Nijs en	Vught
540: Karin Krol	Vught
541: Willy Dewolf	Tremelo, België
542: Ronnie Eerdekens	Overpelt, België
543: Marijke Geerts	Overpelt, België
544: Paul Claes	Overpelt, België
545: Nadia Verbiest	Overpelt, België



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2019 een 4-tal dagwandeltochten en een wandelweekend naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km. Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en roubeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

AGENDA 2019

Datum	Traject
9 maart	Voerendaal - Cadier en Keer
20 april	Olne - Spa
1 juni	Comblain au Pont - Bomal
14 sept.	Monschau - Einruhr
25-27 okt	Weekend Duitsland

Inschrijfgeld	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

Inschrijven dagtochten:

Tot uiterlijk 14 dagen voor de tocht via www.olat.nl/clubreizen. Uw aanmelding is een feit als de betaling (per iDeal of factuur) is ontvangen.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of zal worden teruggestort.

Opstapplaatsen:	Tijden:
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor u zelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage. Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Info & inschrijven:

Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers. Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau: geopend vanaf 07.15 uur (06.30 uur)
 inschrijving vanaf 07.30 uur (06.30 uur)
 finish voor 17.00 uur (19.30 uur)

Afstanden: Starttijden:
 50/60 km 07.00-07.30 uur (maart)
 40 km 08.00-09.00 uur
 30 km 08.00-10.00 uur
 10-15-20 km 08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld:

10 km	€4,00
15 km	€4,50
20 km	€5,00
30 km	€5,50
40 km	€6,00
50/60 km	€6,50 (maart)

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:
 OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
 Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart
 Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via www.olat.nl

Informatie: Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 17 februari 2019	5725 AM Asten-Heusden Partycentrum De Pandoer Vorstermansplein 24
Zondag 17 maart 2019	5076 AW Haaren Gemeenschapshuis Den Domp Kerkstraat 26
Zondag 14 april 2019	5373 AH Herpen Café-zaal Thekes Alard van Herpenplein 9



WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horeca-gelegenheid "Dinercafé 't Kroegske. Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
 Spoordonkseweg 80
 5688 KE Oirschot

Vertrektijd: t/m 7-4-2019: zondag 09.30 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

Meer informatie:
oirschot@olat.nl of
 Marian van Son 06-12160535
 Harrie Paulissen 06-53749249





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

www.olat.nl of via onderstaande personen
Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
jmvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
12 feb 3)	Rondom Kasteel Heeswijk	Restaurant De Leygraaf, 0413-293016 Meerstraat 45A, 5473VX Heeswijk Dinther
26 feb 3)	Regte Heide - Riels Laag - Ooievaarsnest	Klooster Nieuwkerk, 013-5302510 Nieuwkerk 2, 5051 PN Goirle
12 mrt 3)	Bossche Bol-lentocht	Absoluut party's & meetings, 073-553 0150 St-Michielstraat 1, 5271 AL Sint-Michiëlsgestel
26 mrt 2)	Doddendaelpad	Restaurant Den Tol, 024-3030047 van Heemstraweg 60, 6641 AG Beuningen
9 april 3)	Plateau Hageven	Eetcafe De Woeste Hoeve, 040-2219107 Mgr. Kuijpersplein 6, 5556 VS Borkel

- 1) geen cafépauze
2) cafépauze op startplaats
3) cafépauze



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA

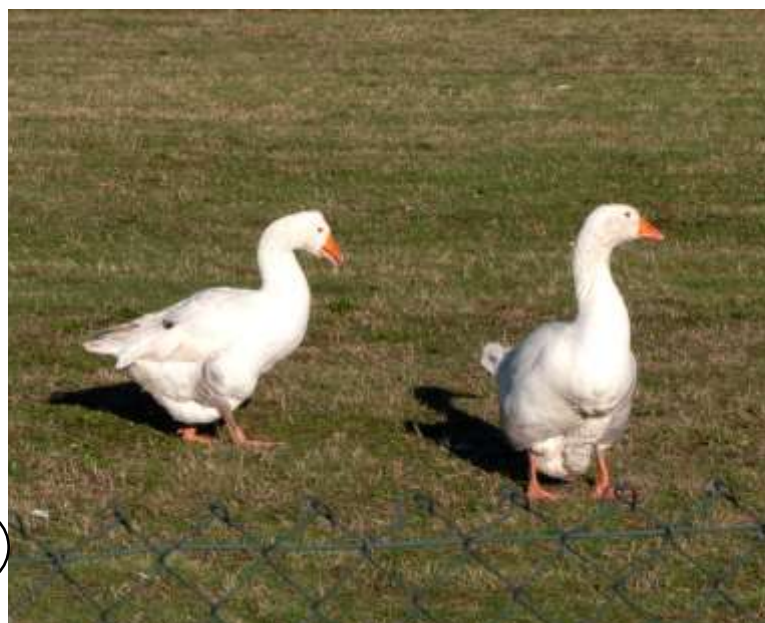
Datum	Startpunt
12 februari	De Beckart
19 februari	De Vriendschap
26 februari	Oud Rooy
5 maart	Den Toel
12 maart	De Beckart
19 maart	De Vriendschap
26 maart	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965
Peter van de Laar 0413-474759
Betsie van Mil 0413-475454





ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

FEBRUARI

16	Nelly Veldhuis	Kerkdriel
17	Sjaan Cissen	Nistelrode
17	Iris van Limburg	Nijmegen
17	Thea Rooijackers	Sint-Oedenrode
17	Petra Tops	Veldhoven
18	Janine Dortmans	Sint-Oedenrode
18	Gerrie Makkink	Eefde
19	Ria van den Boomen-Scheepers	Beek en Donk
19	Corrie van Heeswijk	Schijndel
19	Peter Nijssen	Sint-Oedenrode
20	Frans Kooijmans	Lieshout
20	Leon van der Meer	Eindhoven
20	Marij Verberkt	Helmond
20	Nelle van Vlokhoven	Sint-Oedenrode
21	Hans Bontekoe	's-Hertogenbosch
21	Maartje Gevers	Sint-Oedenrode
21	Ria van der Heijden	Volkel
21	Henny van Megen	Rhenen
22	Jeroen van Altveer	Vinkel
22	Jan van Berkel	Erp
22	Jo van den Boomen	Someren
22	Loek Labout	Amsterdam
22	Marian van Son	Liempde
22	Janny de Vries	Eindhoven
23	Pieter van Doorn	Aarle Rixtel
23	Peter van Grinsven	Sint-Oedenrode
23	Marja van der Heijden	Sint-Oedenrode
23	Tonny Smits-van de Ven	Sint-Oedenrode
24	Servee Derks	Leiden
24	Rien van Erp	Sint-Oedenrode
24	Tom van de Gronde	Ten Boer
24	Hans van Heeswijk	Schijndel
24	Jan van Kampen	Sint-Oedenrode
25	Simone Bes	Bleiswijk
25	Theo Tromp	Kollum
26	Hans Lommers	Helvoirt
26	Jo Maas	Aarle-Rixtel
26	Jeannette Vromans	Oirschot
27	Gerrie de Jong	Eindhoven
27	Gonnie van de Moosdijk	Eindhoven
27	Maja de Wit	Zijtaart
28	Bep van der Heijden	Beek en Donk
29	Marcel Jansen	Aarle-Rixtel
29	Ton Schenkelaars	Veldhoven
29	Henk Termeer	Sint-Oedenrode

MAART

1	Frans van Dorp	Best
1	Willeke Heling	Sint Oedenrode
1	Sjoerd Vangangelt	Middelaar
2	Gerrit Arfman	Kapel Avezaath
2	Jos van Eck	Sint-Oedenrode
3	Ad van den Doelen	Schijndel
3	Frank Weimar	Best
4	Margriet van den Boogaard-van Heel	Berlicum
4	Adriaan van den Dool	Rotterdam
4	Remko Rop	Liempde
5	Geanne de Klein	Beneden Leeuwen
5	Piet van Schijndel	Sint-Oedenrode
5	Nellie Verbruggen	Sint-Oedenrode
6	Jos Raaijmakers	Nuenen
6	Harrie ten Wolde	Deventer
8	Miek Ligtvoet	Helmond
9	Clara van Dooren-van Rooij	Best
9	Gerrit van Hees	Maarheeze
9	Carolien Scholten	Ten Boer
10	Cor van der Heijden	Geldrop
10	Marjan van Hoof	Sint-Oedenrode
10	Maria Kuiper-van den	Eindhoven
10	Marijke Leenders-Migchels	Aarle Rixtel
10	Kees Rommelse	Best
10	Jan Ronner	Utrecht
10	Rob Vaessens	Deventer
11	Dimphie van Ham-Gehoel	Duizel
11	Frits Mennen	Heteren
11	Hannie Sterken-Verberne	Helmond
12	Pieta van Boxmeer	Boekel
12	Carla van Driel	Boxmeer
12	Gerrit van Haandel	Zeeland
12	Jan Lenselink	Venlo
13	Marietje Jansen	Uden
14	Jos Donders	Veldhoven
14	Maik Eijdemis	Heerlen
14	Anneke van de Wouw	Moergestel
15	Anneriet Janssen	Beek en Donk
15	Dorine van Oirschot	Gemond

Proficiat!



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29
5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

*Dhr. en Mevr. Rien en Nelly van Erp-Vrijzen,
Sint-Oedenrode*

Malik van Gameren, Etten-Leur

Dhr. Wim Muijs, Beek en Donk

Mevr. Geanne Klein, Beneden Leeuwen

Dhr. Jo van den Boomen, Someren

Mevr. Helmine Vos, Eindhoven

Dhr. Remco Jonkers, Eindhoven

Dhr. Leon van der Meer, Eindhoven

OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode

Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)

Aangesloten bij:
Atletiekunie



WWW.KROEGSKE.NL



WIST JE DAT?

- JE BIJ DINERCAFÉ 'T KROEGSKE OOK HEERLIJK KUNT ETEN?
- WIJ OOK EEN HELE MOOIE PITCH&PUTT GOLFBAAAN HEBBEN?
- ER DIVERSE STANDAARD ROUTES BIJ ONS VERKRIJGBAAR ZIJN?

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE OIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m² avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7
www.adventurestore.nl

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 www.adventurestore.nl



REKLAME | WILHELMINON



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom